


Ausschreibung:

TAEKWON-DO

LEHRGANG AM STOVER ELBSTRAND 21.-23.Juni 2019.

Lehrgangs-Leitung: Klaus Petzold (www.taekwon-do-uetersen.de)	
Einführung in Selbstverteidigung/Stockkampf, Schritt-Kampf & Kampf)	
Taekwon-Do in ursprünglicher Atmosphäre. Aktion & Meditation.	
Training im Freien, Gespräche am Lagerfeuer / Grill.	
Basics, Hyongs, Kombis, Freikampf, Selbstverteidigung, Prüfungen.	

Ort: Camping Land an der Elbe, Stover Strand 7, 21423 Drage.

Zeit: Freitag, 21.6.: 19 Uhr=**Trainingsbeginn**. So.23.6.: 12 Uhr=**Trainingsende**.

Treffpunkt: Fr. 21.6. ab 15 Uhr Eingang Camping Land.

(Wenn ich nicht an Eingangsschranke bin, einfach anrufen: 0172-91 97 811.)

Themen: **Bewegung: Natürlich in der Natur.**

Selbstverteidigung: Basics. Mit und ohne Hilfsmittel.

Anatomische Grundlagen des Kampfsportes.

Funktionelle Gymnastik im Kampfsport.

Vom den Basics zur freien Bewegung: Spezial-Kombi Potsdam_2018

Start-Einheit: Fr. 19 -20 Uhr, danach: **Kennenlern-Gespräche „Am Lager-Feuer / Grill“.**

Leitung: Klaus Petzold, 6. Dan Taekwon-Do, Trainer-Team Uetersen.
Weitere Schulleiter/innen & Trainer/innen.

Lehrgangs-Kosten:

Erwachsene = 59,-€ Jugendliche = 50,-€ Kinder (4-12 J.) = 44,-€

Jeweils incl. Zeltplatzgebühr / ohne Strom und ohne Duschgebühr.

Übernachtung: Bitte Zelt, Schlafsack, Matratze, Geschirr, Besteck, Waschzeug mitbringen. Bei gutem Wetter (und wir haben immer „gutes Wetter“) Badezeug unter dem Tobok tragen.

**Tagesgäste ohne Übernachtung: Erwachsene: 12,-, Kinder/Jug. 8,- € p. Tag
incl. Tagesgebühr Camping Land. Hunde: 2,-€ pro Tag.**

**Begleit-Personen/Eltern mit Übernachtung (im angemeldeten Zelt)
pro Tag / Nacht: 15,- €, also 30,- für die 2 Tage.**

Anmeldungen an:

Klaus Petzold, Taekwon-Do Center, Seminarstr. 79-81, 25436 Uetersen.

klaus.petzold@prisma-uetersen.de

www.taekwondo-uetersen.de

Ausschreibung ohne Gewähr. Keine Veranstalter-Haftpflicht. Preise unter Vorbehalt. Minderjährige nur mit Einverständniserklärung des/der Erziehungsberechtigten.